

**Du möchtest fit werden und bleiben?
Kraft, Koordination und Ausdauer
gleichzeitig trainieren?**



Dann ist Rudern genau das Richtige für Dich!

**Der Einstieg ist in jedem Alter und
Trainingsstand möglich.
Probiere es doch einfach mal aus und komm
zu unserem
Probetrainingstag!**

 info@eschwegerruderverein.de

 [eschweger.ruderverein](https://www.instagram.com/eschweger.ruderverein)

**Rudern – DER Sport
für Körper UND
Geist**

Wann? 22. April 2023, 15 Uhr
23. April 2023, 10:30 Uhr
Wo? Leuchtbergstraße 19 in
Eschwege

Wir freuen uns auf euch!